



Wushu Verband Nordrhein-Westfalen e.V.

Lehr- und Prüfungswesen
Roland Czerni, 47445 Moers, Am Utforter Graben 38, Tel.: 02841 / 44878,
E-Mail: wvww@arcor.de



Prüfungsvorbereitungslehrgang Jiu Jitsu

mit Marcel Beßeler und Frank Mitschker

- Tag der Durchführung:** Samstag 18. Mai 2024
- Ort der Durchführung:** Warbruckstr. 217, 47169 Duisburg
- Veranstalter:** Wushu Verband NW e.V.
- Ausrichter:** BTRR e.V.
- Referenten des Seminars:** Marcel Beßeler, 5. Dan & Frank Mitschker, 2. Dan
- Thema des Seminar:** Schwerpunkte Hebelarten und Kombinationen sowie Wurftechnik, Kyu- und Dan-Prüfungsvorbereitung, freie Trainingszeit, dabei auf Wunsch Unterstützung durch Danträger
- Teilnehmer:** Alle InteressentenInnen mit gültigem DWF-Pass.
Kinder unter 12 Jahren mit Betreuer auf der Matte.
- Teilnahmegebühr:** 0,- € für WVNW/DWF-Mitglieder mit gültigem DWF-Pass.

Dieser Lehrgang beinhaltet Angriffs- und Abwehrtechniken aus dem obig genannten Themenbereich und ist eine Bereicherung für jeden Kampfkunstsportler.

Zeitlicher Verlauf des Lehrgangs: Samstag ab 13:30 Uhr Ankunft, Begrüßung, Formalien
14:00 Uhr Beginn des Lehrgangs
18:00 Uhr Ende des Lehrgangs

Kontaktadresse der Organisation: Alle hierzu benötigten Daten bitte dem Kopf der Ausschreibung entnehmen.

Anmeldung für die Teilnahme an diesem Seminar

Die Anmeldung muss an die oben im Ausschreibungskopf genannte Adresse per E-Mail, Brief oder Telefon bis **04. Mai 2024** gehen.

Wir wünschen allen eine gute Anreise und viel Spaß beim Training